

2020

“Invisibles para todos, menos para quien lo padece”



Guía
Día Mundial del Lupus

Una campaña de



LA GUÍA

En esta guía te explicamos cómo puedes visibilizar y dar tú apoyo a las personas que padecen una enfermedad llamada Lupus ¿te suena?, no importa ahora te explico...

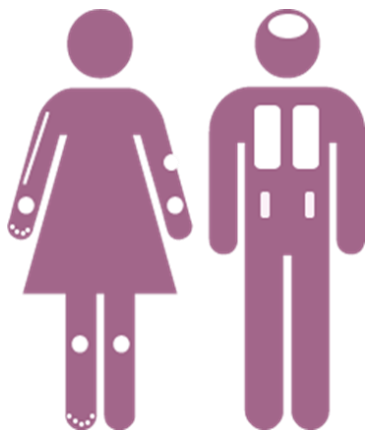
EL DÍA MUNDIAL DEL LUPUS

El 10 de mayo de cada año celebramos el Día Mundial del Lupus, en el que organizaciones de todo el planeta trabajan para aumentar la sensibilización social y el reconocimiento del Lupus como un problema significativo de salud pública. También se solicita, mejorar los servicios de salud para los afectados, fomentar la investigación de las causas y cura del Lupus, agilizar el diagnóstico médico, mejorar los tratamientos existentes, realizar estudios epidemiológicos del impacto global de esta enfermedad y el desarrollo de programas formativos para los profesionales clínicos, pacientes y sociedad en general.

EL LUPUS

Es una enfermedad crónica, autoinmune e inmunomediada que actualmente no tiene cura.

Entre los síntomas más comunes se encuentran:



- ✓ Problemas neurológicos y pérdida de memoria
- ✓ Erupciones cutáneas
- ✓ Fatiga, debilidad y Anemia
- ✓ Fiebre superior a los 38°
- ✓ Problemas renales
- ✓ Dolor muscular e hinchazón en las piernas
- ✓ Pérdidas de cabello
- ✓ Taquicardias
- ✓ Dolor en el pecho y dificultad para respirar
- ✓ Artritis y dolor en las articulaciones
- ✓ Sensibilidad al sol y sarpullido

El Lupus es una enfermedad que afecta al 0,23% de la población española, es decir casi 1 de cada 400 personas. Más de 109.000 personas podrían padecer Lupus en España.

Las mujeres son las que más sufren la enfermedad, afecta un 2,5 veces más a mujeres que a hombres, es decir 9 de cada 10 mujeres podrían padecer la enfermedad. El Lupus suele aparecer entre los 15 años y 55 años de edad.

El Lupus puede provocar una discapacidad orgánica, una serie de limitaciones en el día a día de quienes las sufren.

Símbolo Internacional de la Discapacidad Orgánica
International Symbol of Organic Disability



La discapacidad orgánica es aquella producida por la pérdida de funcionalidad de algunos sistemas corporales, que suelen relacionarse con los órganos internos o procesos fisiológicos, ya sean de forma congénita o adquirida. Una discapacidad invisible y poco conocida a pesar de que millones de personas con enfermedades crónicas las sufren.

¿POR QUÉ, “INVISIBLE PARA TODOS” Y “RETO MARIPOSA”?

Al ser una enfermedad autoinmune (el sistema inmunitario del enfermo de Lupus ataca a su propio organismo creyendo que es una amenaza), muchos de los pacientes tienen órganos afectados, dolores en articulaciones y mucho cansancio, pero por fuera, cara al exterior lucen muy saludables.

Nuestro símbolo es una mariposa, porque uno de los síntomas comunes del Lupus es la erupción cutánea en forma de mariposa. Pero una mariposa también significa BELLEZA, VIDA y ESPERANZA, un mensaje que la Federación Española de Lupus siempre quiere transmitir.

CAMPAÑA “RETO MARIPOSA”

Debido a nuestro éxito obtenido en 2019, este año volvemos a lanzar una nueva campaña llamada “RETO DE LA MARIPOSA Y AYUDANOS A AYUDAR”

Con esta campaña de sensibilización se persiguen los siguientes objetivos:

01

Concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre el Lupus y sus efectos

02

Conseguir recursos para poder seguir ayudando “Ayúdanos a ayudar”

¿CÓMO PARTICIPAR?

Desde el día 1 hasta el 31 de mayo puedes visibilizar tu apoyo de una forma muy sencilla. Solo tienes que juntar tus manos, hacerte una foto y compartirla en tus redes sociales con los hashtags **#INVISIBLESPARATODOSMENOSPARAQUIENLOPADECE**, **#DIAMUNDIALDELLUPUS** y **#RETOMARIPOSAENCASA** (etiquétanos en Twitter, Facebook e Instagram para que nosotros también lo compartamos **@Felupus**)

Desde el día 1 hasta el día 9, las asociaciones de pacientes, profesionales y todo aquel interesado en ayudarnos, debe hacerse un video explicando en que consiste el reto de la mariposa y animando a su participación, para que el día 10 de mayo (**día mundial del Lupus**) inundemos las redes sociales con nuestro reto y consigamos un año más ser Trending Topic y darle visibilidad a nuestra enfermedad.



DÍA MUNDIAL DEL LUPUS
10 DE MAYO DE
2020

SÚMATE AL RETO DE LA MARIPOSA

JUNTA TUS MANOS, HAZTE
UNA FOTO Y COMPARTE
EN TUS REDES SOCIALES
CON LOS HASHTAGS

**#DIAMUNDIALDELLUPUS
Y #RETOMARIPOSA**

ETIQUÉTANOS PARA QUE NOSOTROS
TAMBIÉN LO COMPARTAMOS



www.felupus.org  [@Felupus](https://twitter.com/Felupus)  [Felupus](https://www.youtube.com/Felupus)  [@felupus](https://www.instagram.com/felupus)  <https://www.facebook.com/Felupus>

No lo dudes y participa, ayúdanos a que el Lupus sea más conocido. Solo tienes que juntar tus manos por el Lupus.

¡¡Con tu ayuda podemos hacer visible, lo invisible!!

Si también quieres ayudarnos para que podamos seguir ayudando. Aporta tú granito de arena y hazte Teaming de FELUPUS. Contribuye con 1€ al mes y

“Ayúdanos a ayudar”

Con tú aportación, contribuyes a seguir manteniendo la Federación y a crear proyectos que ayuden a dar visibilidad y mejoren la calidad de vida a los pacientes.

Este es el enlace directo a la página:

www.teaming.net/federacionespanoladelupus-felupus-

AYÚDANOS A AYUDAR



Colabora con solo 1€ al mes, para ti es poco, pero para los enfermos y asociaciones de Lupus es mucho.

Accede a
www.teaming.net/federacionespanoladelupus-felupus-
y deja tú granito de arena.

www.felupus.org  [@Felupus](https://twitter.com/Felupus)  [Felupus](https://www.youtube.com/Felupus)  [@felupus](https://www.instagram.com/felupus)  <https://www.facebook.com/Felupus>

Desde FELUPUS y sus entidades federadas solo podemos decir ¡¡GRACIAS!!